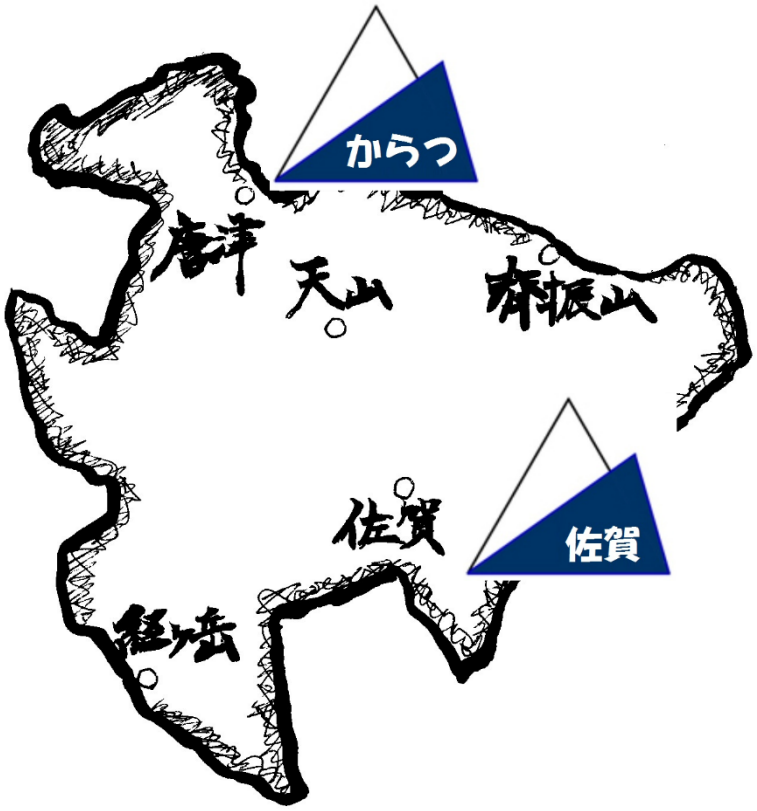
第１６回

元気の出る集会 in 佐賀

テーマ

『令和の時代を労山の絆で』



期日 ２０１９年 ９月 ７日(土)-８日(日)

場所 佐賀県北山少年自然の家

主催 日本勤労者山岳連盟 九州ﾌﾞﾛｯｸ協議会

主管 佐賀県勤労者山岳連盟

(佐賀勤労者山岳会・からつ勤労者山岳会)

令和元年5月31日

第16回「元気の出る集会」参加者募集のご案内

各県勤労者山岳連盟各位

九州ﾌﾞﾛｯｸ協議会
佐賀県勤労者山岳連盟

6月に入り山開きも各地で執り行われ、いよいよ本格的な夏山シーズンを迎える季節となりました。九州ﾌﾞﾛｯｸ協議会では、二年ごとに各県連盟持ち回りで九州内の労山仲間が一堂に会して親睦を深める「元気の出る集会」を開催しています。

今年はその開催年であり、令和に入って最初の集会を佐賀県で開催します。多くの労山会員皆様のご参加をお待ちしています。

参加のご希望の方は、**別添 参加申込書(Exel ﾌｧｲﾙ)** に所属団体ごとに氏名、性別その他必要事項を入力の上、**7月 10 日(水)までに** 送付先へ **Eメールにて送信** をお願いいたします。

shin9in-ogata@b3.bunbun.ne.jp

★注意！ 佐賀労山・からつ労山 会のメール・FAXでは受け付けていません。

なお、集会についての **問合せは、実行委員長の 緒方昭浩 まで** お願いします。

090-6892-4640

夜は 9時に寝ます。昼間は自営業で、もし取れなくても 留守録 可能、折り返しでも対応します。

目　　次

1. 実施要綱 ・・・・・・ 申込先 記載
スケジュール・宿泊の有無 を検討下さい。

2. 分科会 案内・・・・・ 4件の中より参加希望分科会を選択
申込時にどの分科会へ参加するかを事前申告下さい。

3. 全体交流会・・・・・ 各参加団体による紹介演技
各団体 5分程度 でご計画下さい。

4. 交流登山 案内・・・・ 登山3ｺｰｽ ＋ 散策2ｺｰｽ より選択
申込時にどのコースへ参加するかを事前申告下さい。

日本勤労者山岳連盟

第16回 九州ﾌﾞﾛｯｸ元気の出る集会実施要綱

主催 日本勤労者山岳連盟 九州ﾌﾞﾛｯｸ協議会

主管 佐賀県勤労者山岳連盟（佐賀勤労者山岳会･からつ勤労者山岳会）

大会テーマ

『令和の時代を労山の絆で』

期日 令和元年(2019)年 **9月7日(土)～8日(日)**

場所 佐賀県北山少年自然の家 **(0952-57-2321)**

〒840-0541 佐賀県佐賀市富士町大字関屋

参加費 一人 2,000円　但し、交流会参加後、泊まらずに帰る場合は、1,000円

2日目の交流登山から参加する場合は、500円(朝食なし)

申込は、別紙ﾌｫｰﾑに 必要事項を 入力いただき、添付送信下さい。

申込・問合せ先

★ 注意！ 佐賀労山･からつ労山 会のﾒｰﾙでは受け付けません。

申込は ﾒｰﾙでのみ → Eメール shin9in-ogata@b3.bunbun.ne.jp

実行委員長 緒方 昭浩　携帯 090-6892-4640

但し、夜は 9時に寝ます。昼間は自営業で、もし取れなくても 留守録 可能。折り返し でも対応します。

申込期限 **7月10日(水)**

集会スケジュール

9月7日

11:00 会場設営

12:00 12:00 受付開始

13:00 開会式 開会 宣言後 --- 少年の家より、注意事項他 説明

13:40 講演会【登山と健康】
講師 今野 善伸 様
日本勤労者山岳連盟 副理事長

14:00

15:00 分科会 4班 各テーマ毎に 分散･集合

1.：YAMAP の登山活用
2.：山での写真の楽しみ方
3.：ホタルの生態と佐賀の現状
4.：樫原湿原の魅力

16:00 解散 部屋割り表に対応されて --- 部屋に移動

夕食までの間は、散策 他 自由行動

17:00 夕べの集い -- 佐賀県連の代表者
夕食 17:30- のみ参加

16:40- 担当者会：翌日の登山行程等について
各コース別に代表者へ説明します。
本部 では いろんな相談にも 対応します。

18:00 入浴 17:30- 22:00

19:00 全体交流会 翌日コース紹介･集合･諸連絡
各県連参加会紹介･出し物（歌･踊りなど）

20:00 参加者 集合写真撮影

終了 21:00

21:00 自主交流 指定場所 於

22:00 翌日は 交流登山です。早めの就寝を

9月8日

6:30 起床 清掃 --- 布団の片づけ、シーツの返却、宿泊部屋の清掃をお願いします。

7:00 朝の集い -- 佐賀県連の代表者のみ参加

朝食 7:30-

8:00 交流登山 集合
出発 8:30-

A:井原山･雷山 縦走 ｺｰｽ
B:金山(かなやま)ｺｰｽ　各 集合場所から 出発します。
C:鬼ケ鼻 ｺｰｽ
E1:樫原湿原観察 ｺｰｽ
E2:北山ダム湖ハイキング ｺｰｽ

雨天の場合は、協議
朝食後 解散式を行います。
その後の行動計画は、各参加団体に任せます。

行動食 にて つないで下さい。 **昼食は各自用意下さい。**

13:30 集合 --- 閉会式

14:00 解散

分科会実施要項

4分科会を同時(別室)開催します。

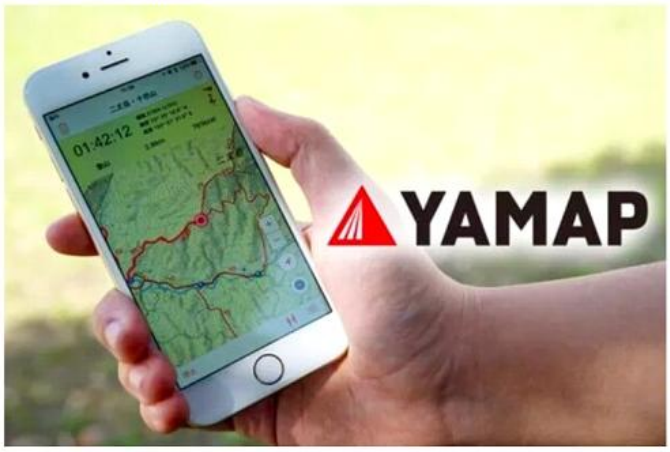
1. ヤマップの登山利用(初心者用ﾔﾏｯﾌﾟ入門の手引き)・・・講師　林田哲郎（からつ労山）
2. 山での写真の楽しみ方　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・講師　永江忠之（からつ労山）
3. ホタルの生態と佐賀の現状・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・講師　山口正吾（多布施川ﾎﾀﾙﾈｯﾄ）
4. 樫原湿原の魅力・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 講師　井上正敏（佐賀労山）

参加申込時に合わせて、分科会の 選択・申告をお願いします。

分科会1　ヤマップの登山利用（初心者用ヤマップ入門の手引き）　講師：林田哲郎（からつ労山）

無料で使える登山 地図アプリ「YAMAP（ヤマップ）」

2018-07-12　　2019-05-11



最近、流行っているGPS機能付き山地図アプリの一番人気は、ヤマップです。

１１０万人以上の人がダウンロードしているそうです。

今回はヤマップを使用したことがない人やヤマップをダウンロードしたが、うまく使用出来ていない人向けの講習会です。

スマホをお持ちの方、または持っていない方もわかるように一から説明して明日から使えるようになります。

今回の分科会の場で勉強して、明日の交流登山でさっそく使ってみましょう。十分使われている方は、退屈ですので別の分科会にお願いいたします。

分科会2　山での写真の楽しみ方　（ 被写界深度って何？）　講師：永江忠之（からつ労山）

いまカメラはデジタルカメラかスマホがほとんどです。
シャッター・絞りもオート、ピントはオートフォーカスでシャッターを押せばそれなりに写るようになっていますが、写真の基本を知って撮ることも必要かなと思っています。

① シャッター速度
② 絞り
③ ISO感度
④ 被写界深度
⑤ カメラアングル
⑥ 応用編
⑦ etc

また故宮﨑 宏先生（二科会写真部会員）から教わったことも時間の限り語りたいと考えています。

特にネイチャー写真は被写界深度のマスターが役に立つと思います。たとえば背景をぼかしたり、絞りを一杯絞ってパンフォーカス(手前から奥までピントを合わせる)写真などが撮れます。

分科会 3　ホタルの生態と佐賀の現状

講師：山口正吾（多布施川ホタルネット）

佐賀市の中心市街地を流れる多布施川流域には、ホタルやトンボが飛び交う多様な自然環境が残されています。

私たちは、そこに生息する生き物に学び、生態系に配慮しながら、ホタルが飛ぶ貴重な環境をどの様にして守り、次世代に引き継いでいくかを模索しながら活動しています。

分科会では、ホタルの生態、多布施川ホタルネットの活動等についてお話をした後で、質疑や御意見をお受けしながら、理解を深めたいと思っています。

昼間、桜の葉の裏で過ごすゲンジボタルの♀
2019.5.21 多布施川河畔公園で撮影　山口

分科会 4　樫原湿原の魅力

講師：井上正敏（佐賀労山）

樫原湿原は、佐賀県唐津市七山村の海抜591mにある佐賀県唯一の湿原です。この湿原は、九州有数の湿原動植物の宝庫であり、昭和51(1976)年3月に「特に優れた自然を有する地域」として佐賀県自然環境保全地域に指定されました。また、平成13(2001)年12月には「日本 の重要湿地500」に選定されました。この湿原は、日本の他の湿原と違い佐賀県をはじめ地域住民やボランティア団体等(樫原湿原 を守る会)により管理されており、春先の野焼き・浚渫・繁茂植物の除去・耕転等を行い、人手によりきめ細やかに管理されています。これにより、春先にはミツガシワ・ジュンサイ・ヒツジグサ等、夏にはサギソウ・トキソウ・ オニユリ・ワレモコウなど約300種の希少植物が自生しています。 また、昆虫類も多くハッチョウトンボ・ヨツボシトンボ・ベニイトトンボなど、多く生息しています。 今回の「元気の出る集会」において、1日目の分科会で樫原湿原の概要説明、2日目に現地案内を致しますので、みなさまの参加をお待ちしています。きっと貴方の心に強く残る一日になるでしょう。

1 分科会 にてプロジェクターを利用して紹介説明します。

2 現地案内

（1）8:30～13:00 ※小雨決行

（2）案内人 井上正敏

（3）現地までの所要時間 「北山少年自然の家」から車で約40分 10km（片道）

（4）タイムスケジュール ・8:30「北山少年自然の家」出発 ・9:10～11:30 湿原散策
・12:00 現地出発 ・13:00「北山少年自然の家」帰着

（5）服装 軽装、運動靴（登山靴は必要ありません）

（6）駐車場など ・駐車場あり 約50台分（中型車も駐車可） ・トイレあり
・東屋あり ・食事処あり（湖守屋） 但し、軽食のみ

交流登山実施要項　（基本事項）

1　実施日時　　2019 年 09 月 08 日（日）会場発 am 8：30～ 会場帰着 13：10 とする。

2　参加者数　　交流登山への参加者数を概略 100 名と想定する。

3　登山場所の設定条件

1　往復移動時間を含め、所要時間は 4° 40 以内の場所とする。
（出発 am 8：30～帰着 13：10）
2　登山は 1 コース当たりを約 25 名程度とし、3 コースを設定する。
3　参加者数からみて登山時間はゆっくりしたものとする。
4　登山 3 コースの他、
散策　　樫原湿原観察コース
北山ダム湖ハイキングコースを設定し、計 5 コースとする。

4　交通手段　　1 登山口までの往復には自家用車を使用する。
1 コース当たり 6 台を準備することとする。
2 車の手配は各県連の責任で行うが、コース責任者は使用台数を少なくするための最終調整を行う。
3 登山口までの往復は佐賀県連が先導、案内する。

5　登山場所、登山ルート、予定所要時間

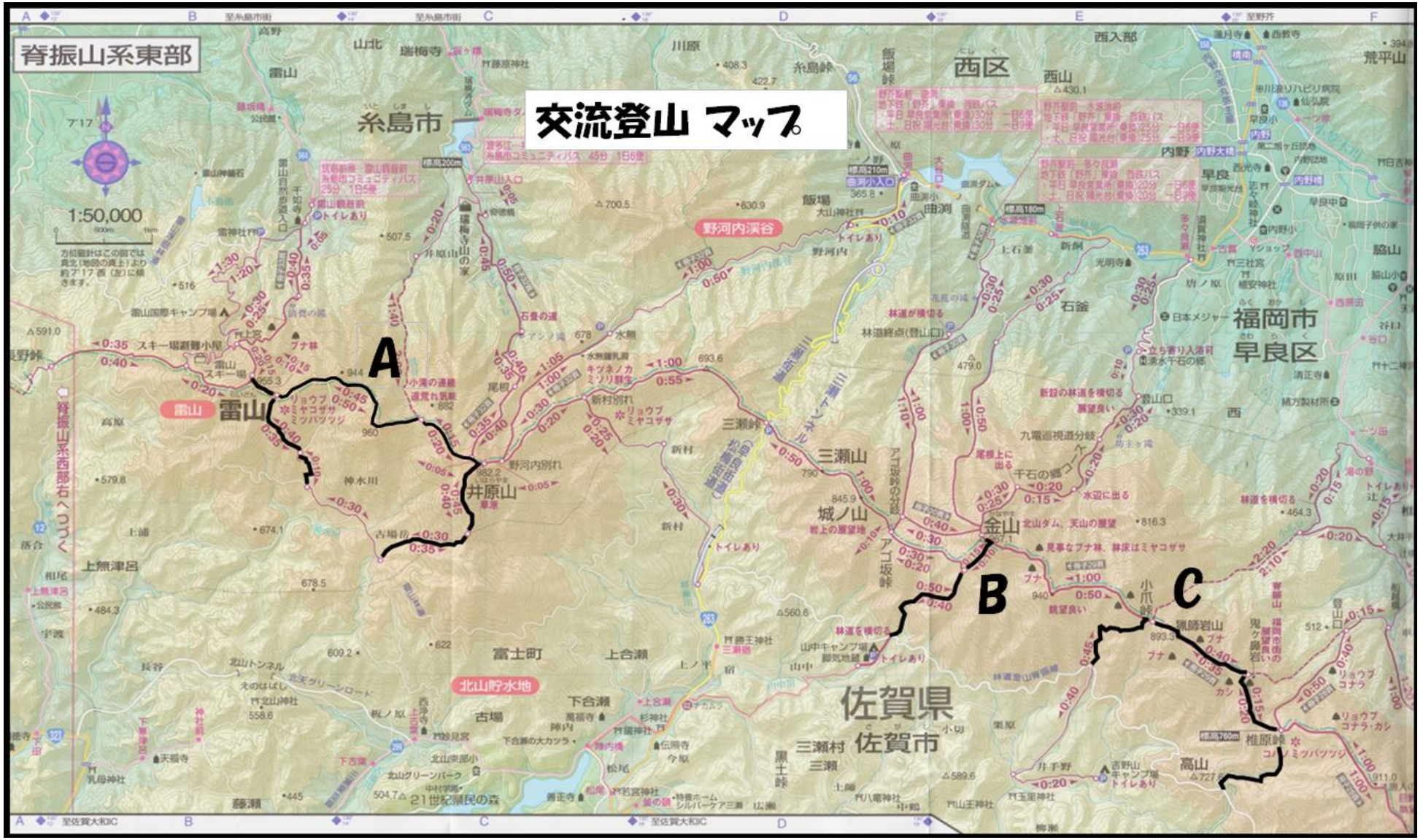
A　井原山－雷山 縦走ｺｰｽ（標高 983.0－955.4m）担当：からつ労山　責任者：　市丸 積男
① 登山ルート：古場岳登山口～　歩行時間 4° 10′
② 宿～15’～登山口～1° 15’井原山山頂～1° 45’雷山山頂～1° 10’下山口～15′宿　総時間 4° 40′
③ 難易度　初級の中程度

B　金山コース（標高 967.2m）　担当：佐賀労山　責任者：　赤坂 博
① 登山ルート：林道地蔵上登山口～金山山頂往復　歩行時間 3° 00′
② 宿 ～ 30′ 登山口 ～ 1° 45′ 山頂 ～ 1° 15′ 下山口 ～ 30′ 宿　総時間 3° 50′
③ 難易度　初級の中程度

C　鬼ヶ鼻岩コース（標高 847.4m）　担当：佐賀労山　責任者：　梶原 徳寿
① 登山ルート：林道井手野登山口～猟師岩山～鬼ヶ鼻岩～椎原橋　歩行時間 2° 30′
② 宿 ～ 45′ 登山口 ～1° 45′ 鬼ヶ鼻山頂 ～40′ 椎原橋下山口 ～ 40′ 宿　総時間 3° 50′
③ 難易度　初級の中程度

E1　樫原湿原巡り　担当：佐賀労山　責任者：　井上 正敏
樫原湿原巡り　所要時間 1° 30′ ～2° 30′

E2　北山ダム湖ハイキング　担当：佐賀労山　責任者：　村田 秀穂
ダム湖 巡り　所要時間　1° 30’



交流登山 マップ
脊振山系東部
1:50,000
A
B
C
雷山
井原山
金山
三瀬山
城ノ山
福岡市
早良区
佐賀県
佐賀市
西区
糸島市

集会テーマ“令和の時代を労山の絆で“

日本勤労者山岳連盟　九州ブロック協議会
第16回元気の出る集会 2019.9.7-8 in 佐賀

交流登山 A　井原山～雷山縦走コース実施行程

実 施 日　　2019 年 09 月 08 日（第 2 日曜日）8：30 スタート
コースリーダー　からつ労山 市丸積男　電話　090 － 1164 － 2825

コースの概要

Aコースは脊振山系でも人気のある井原山（982m）から西に縦走して雷山（955m）まで縦走するコースです。

歩行距離は約 6.8 ㎞、宿発～宿着の所要時間は約 4 時間 40 分を予定しています。

井原山の頂上は 360 度の展望が得られ、縦走路は大きなアップダウンも少なく整備されています。雷山からの眺めも 360 度のパノラマが期待できます。

体力度・難易度　初級の中程度

1 参加者名簿及び配車　　自家用車数台　　Aコースリーダー　からつ労山：市丸積男

1 号車（からつ車）：①市丸積男　②林田哲郎	10 名ほど
2 号車（からつ車）：⑥　⑦　⑧　⑨　⑩	
3 号車（　　）：⑪　⑫　⑬　⑭　⑮	注 1：前日に乗車人数を調整します。
4 号車（　　）：⑯　⑰　⑱　⑲　⑳	注 2：登山口と下山口が違うため、下山後、運転手だけ
5 号車（　　）：？　？　？　？　？	でスタート地点まで車を回送します。
6 号車（　　）：？　？　？　？　？	

2 役割分担　写真係：永江会長　中間：山崎幸美　最後尾：菊川保則　車回送：林田哲郎

3 携帯品　①雨具　②登山靴　③スパッツ　④夜間照明　⑤予備食　⑥飲料水 ⑦スポーツ飲料
⑧着替　⑨コップ　⑩手袋　⑪帽 子　⑫シュリンゲ、カラビナ ⑬筆記用具　⑭蚊取線香

4　山行行程予定（4 時間 40 分）

8：30 発　　15′
北山少年自然の家　→（県道 299 号）直進 → 北山シャクナゲ園へ右折 →
① 準備及び準備運動　　②　　③集合写真　　④
8：45 ～ 9：00　15′　9：00～9：20　20′　9:25～ 10：00　40′　10:10～11：20　80′
古場岳登山口　→　→　→　→　林道出会　→　→　→　井原山　→　→　→　→　冨士山
982m　944m
⑤集合写真　　⑥
11：25～11:45　25′　11:55～12：40　55′　回送　15′　13：10 頃着　15′
雷山　→　→　→　布巻登山口　→　→（帰路を引返す）　→　北山少年自然の家
955m

※①から⑧まで車（林田車）の回送を行う。運転手は回送車に乗り出発点へ車を取りに行く。
※本格的昼食は戻ってから。

本書に各コースのルート図（S＝1／50,000）を添付する。

集会テーマ　”令和の時代を労山の絆で”

日本勤労者山岳連盟　　九州ブロック協議会

第１６回元気のでる集会２０１９・９　ｉｎ　佐賀

交流登山 B　　金山コース実施行程（山中地蔵林道登山口～金山山頂往復）

実　施　日　　２０１９年０９月０８日（第２日曜日）　８：３０スタート

コースリーダー　佐賀労山　赤坂 博　電話　０９０－９４７７－３１８７

コースの概要

Ｂコースは、林道金山脊振線の山中地蔵登山口より金山（Ｈ＝９６７．２ｍ）に登山します。
距離は往復約４．５Ｋｍ、宿発～宿着の所要時間は約４時間３０分を予定しています。
頂上からは、福岡市内を眺望できます。

体力度・難易度　　初級の中程度

１．参加者名簿及び配車　　自家用車６台　　Ｂコースリーダー 佐賀労山：赤坂 博

１号車（佐賀車）：1. 赤坂 博	2. 香田 博行	3. 安本 譲	4. 江島 伸子	5. 木須 英美子
２号車（　　）：6.	7.	8.	9.	10.
３号車（　　）：11.	12.	13.	14.	15.
４号車（　　）：16.	17.	18.	19.	20.
５号車（　　）：21.	22.	23.	24.	25.
６号車（　　）：26.	27.	28.	29.	30.

２．役割分担　　写真係：江島　　先頭：赤坂　　中間：木須・安本　　最後尾：香田

３．携帯品　　①雨具　②登山靴　③スパッツ　④行動食　⑤水　⑥コップ
⑦着替え　⑧ランプ　⑨手袋　⑩帽子　⑪スポーツ飲料　⑫シュリンゲ・カラビナ
⑬履き替え靴　⑭筆記用具　⑮コンパス　⑯蚊取線香　⑰ルート地図
※弁当は、当日各自購入か、事前準備する。

４．概略予定行程

８：３０発　　３５′

北山少年自然の家 →（県道２９９号）左折 →（国道２６３号)右折 → 林道金山脊振線へ入る

準備運動１５′　　集合写真１５′

９：０５～９：２０　５０′　１０：１０　３０′　１０：４０～１０：５０　２５′　１１：１５　５５′

→ 山中地蔵林道登山口 ⇒ ⇒ 山中分岐 ⇒ ⇒ 金山山頂 ⇒ ⇒ 山中分岐 ⇒ ⇒

（緯度33° 45′ 40″ 経度130° 29′ 07″）

１２：１０～１２：２０　　３５′　　１２：５５頃着

山中地蔵林道登山口 → （往路を引き返す） → 北山少年自然の家

※山中地蔵林道登山口（洞明橋）での駐車予定地は、洞明橋の先２００ｍ付近を予定。

本書に各コースのルート図(Ｓ＝1/50,000)を添付する。

集会テーマ“令和の時代を労山の絆で“

日本勤労者山岳連盟　九州ブロック協議会
第16回元気の出る集会2019・9 in 佐賀

交流登山 C　鬼ヶ鼻岩コース実施行程

（9：20林道井出野登山口～9：50小爪峠～10：30猟師岩山～11：15鬼ヶ鼻岩～12：10椎原橋）

実 施 日　2019 年09月08日（第2日曜日）8：30スタート
コースリーダー　佐賀労山 梶原徳寿　電話　080 － 5265 － 6882

コースの概要

Cコースは福岡との県境脊振山系の一角をなす鬼ヶ鼻岩（H=847.4m）への縦走周回コースです。
歩行距離は約4.0㎞、宿発～宿着の所要時間は約4時間00分を予定しています。
頂上の鬼ヶ鼻岩からは山系最高峰の脊振山も眺望でき、高さ200mの断崖絶壁も見応えがあります。

体力度・難易度　初級の中程度

1 参加者名簿及び配車　自家用車6台　Cコースリーダー　佐賀労山：梶原徳寿

1号車（佐賀車）：①梶原徳寿　②釘宮大木　③福山妙子　④江口久美子　⑤梶原洋子	
2号車（　）：⑥　⑦　⑧　⑨　⑩	
3号車（　）：⑪　⑫　⑬　⑭　⑮	注1：前日に乗車人数を調整します。
4号車（　）：⑯　⑰　⑱　⑲　⑳	注2：登山口と下山口が違うため、下山後、運転手だけ
5号車（　）：？　？　？　？　？	でスタート地点まで車を回送します。
6号車（　）：？　？　？　？　？	

2 役割分担　写真係：江口久美子　中間：梶原洋子　最後尾：釘宮大木　車回送：福山妙子

3 携帯品　①雨具　②登山靴　③スパッツ　④夜間照明　⑤予備食　⑥飲料水　⑦スポーツ飲料
⑧着替　⑨コップ　⑩手袋　⑪帽 子　⑫シュリンゲ、カラビナ　⑬筆記用具　⑭蚊取線香

4　概略予定行程

8：30発　35′
北山少年自然の家　→（県道299号）左折 →（旧国道263号）右折 → 林道金山脊振線へ入る →

① 準備運動　9：05 ～ 9：20　30′　林道井手野登山口
→ → → ②　9：50～10：00　30′　小爪峠
→ → → ③　10：30　45′　猟師岩山　H＝893m
→ → → ④集合写真　11：15～11：30　15′　鬼ヶ鼻岩　H＝847.4m →

⑤11：45　25′　椎原峠西
→ → → ⑥12：10　椎原橋
→ → →（帰路を引返す）20′ → → → 12：30頃着　北山少年自然の家

※①から⑥まで車（福山車）の回送を行う。
※運転手は回送車に乗り出発点へ車を取りに行く。

本書に各コースのルート図（S＝1／50,000）を添付する。

21世紀県民の森
遊マップ
森林学習展示館
総合案内センターほおのき
ほおのきステーション
ダム管理事務所
ダムサイト
ゆらゆら橋
ほおのきボート
バーベキュー場
第2サイクルステーション
ふれあいの森
駐輪場
りんりん橋
北山少年自然の家
北山キャンプ場入口
木工芸センター
中村学園セミナーハウス
北山東部小学校
くるくる展望台
展望広場
夢の橋
ふれあい橋
てあい橋
虹の橋
希望の橋
北山キャンプ
1周 6km 約40分
トイレ
駐車場
食事
AED
サイクルステーション
自販機
緊急無線
INFORMATION
●ほおのき定食 …1,340円
●山菜ごはん …… 770円
●うどん定食 …… 670円
●そば定食 …… 670円
●こんちゅうランチ …670円
●大人 …… 300円
●小人 …… 150円
●親 …… 300円
●原 (1kg) … 350円
●釣りボート1日貸切 …2,000円
●手こぎボート・30分 … 500円
●ペダルボート・30分 …1,000円
●大 人 …… 350円
●小 人 …… 150円
●二人乗り (タンデム) …… 750円
●子供専用20分 … 300円
※第2ステーションの営業は、土・日・祝になっております。
★お問い合わせは
さが21世紀 県民の森
総合案内センター ほおのき
TEL. 0952-57-2341
http://www.smile-e.org/
E-mail:hoonoki@smile-e.org
■森林学習展示館 TEL0952-57-2237
http://www.minnanomoripj.org/clubhome
E-mail:forest@smile-e.org
■佐賀市富士支所 TEL0952-58-2111
■佐賀市三瀬支所 TEL0952-56-2111